



AQUACITY
RENSBURG



UNSER KURSANGEBOT

Aquafitness und Schwimmschule



Aquafitness in der Freibadsaison

Uhrzeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr
07:00 – 07:45		Deep Water Workout		Deep Water Workout	Deep Water Workout
09:30 – 10:15	Deep Water Workout		Deep Water Workout		
19:00 – 19:45	Deep Water Workout		Deep Water Workout		

Aquafitness in der Hallenbadsaison

07:00 – 07:45		Deep Water Workout	Deep Water Workout	Deep Water Workout	Deep Water Workout
09:15 – 10:00	Aqua Basics		Aqua Basics		
11:30 – 12:15					Aqua Time
15:00 – 15:45			Lady Power		
18:00 – 18:45		Aqua Power-Mix		Deep Water Workout	Aqua Power-Mix
19:00 – 19:45	Aqua Action		Aqua Action		
19:15 – 20:00				Aqua Sumbaa	
20:00 – 20:45		Aqua Drill			

■ Flachwasser
 ■ Tiefwasser
 ■ Kurse für Vereine, Schulen, etc.

Alle Flachwasser- und Tiefwasserkurse 6,50 € inkl. Zutritt ins Bad.
Preis Aqua Drill auf Anfrage. 1,50 € Rabatt für Dauerkarteninhaber.

Schwimmschule

Kurse	Unterrichtseinheiten	Preis
Babyschwimmen	10 Einheiten á 30 Minuten	65,- €
Kinder	12 Einheiten á 45 Minuten	75,- €
Erwachsene	12 Einheiten á 45 Minuten	95,- €

Schwangerschaftsgymnastik (HB-Saison)

	Preis
6er Karte (8 Wochen lang gültig)	60,- €

Infos zu den Kursen **direkt an der Kasse**
oder unter **04331-209 600**