



**AQUACITY**  
RENSBURG

# Unser Kursangebot ab September 2020

Gültig für die Hallenbad-Saison vom 07.09.20 bis 28.05.21

Uhrzeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr
07:00 – 07:45		Deep Water Workout	Deep Water Workout	Deep Water Workout	Deep Water Workout
09:00 – 09:30	Aqua Gym 60+		Aqua Gym 60+		
09:30 – 10:00	Aqua Gym 60+		Aqua Gym 60+		
11:30 – 12:00					FitOver 40
12:00 – 12:30					FitOver 40
14:45 – 15:15			Lady Power		
15:15 – 15:45			Lady Power		
17:45 – 18:15		Aqua H2O			Aqua H2O
18:15 – 18:45		Aqua H2O			Aqua H2O
18:15 – 19:00				Aqua Jogging Mix	
18:45 – 19:15	Aqua Power-Mix		Aqua Power-Mix		
19:15 – 19:45	Aqua Power-Mix		Aqua Power-Mix	Aqua Power-Mix	

**Flachwasser** Maximal 12 Teilnehmer. Kursgebühren inklusive Eintritt: 5+1 UE für 32,50 € **(mit Voranmeldung!)**

**Tiefwasser** Maximal 15 Teilnehmer. Kursgebühren inklusive Eintritt: 5+1 UE für 32,50 € **(mit Voranmeldung!)**

**Tiefwasser** Maximal 15 Teilnehmer. Kursgebühren inklusive Eintritt: 1 UE für 6,50 € **(ohne Voranmeldung!)**

**Anmeldung ab dem 03.09.20**  
an unserer Bäderkasse!